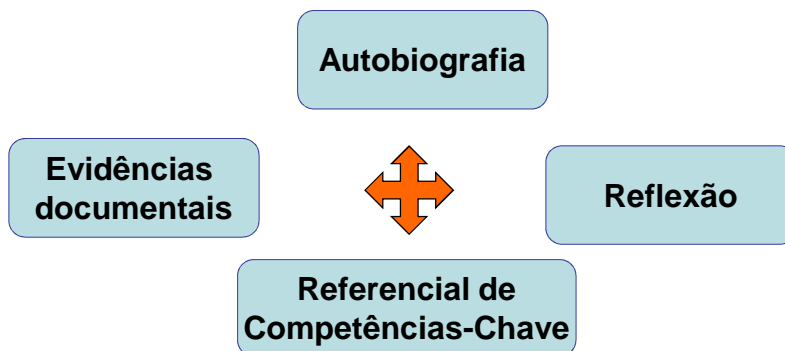


PRA Portefólio Reflexivo de Aprendizagem

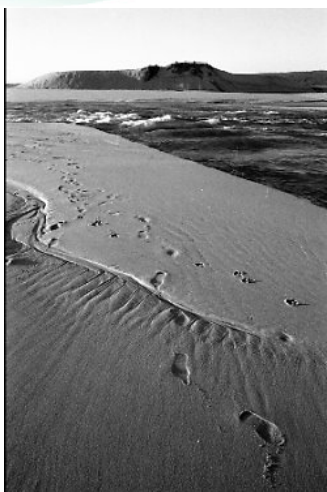
Projecto Individual



Portefólio Reflexivo de Aprendizagens



Portefólio Reflexivo de Aprendizagem



- É uma colecção de documentos vários (de natureza textual ou não).
- Revela o desenvolvimento e progresso na aprendizagem, os objectivos, desafios e estratégias.
- Explicita os esforços relevantes efectuados para alcançar os objectivos.

NOVAS
OPORTUNIDADES
APRENDIZAGEM

Centro Nacional de Qualificação
ANQ

ANQ

POPH

Ministério da
Educação



Portefólio Reflexivo de Aprendizagem

- Documenta experiências significativas.
- É o resultado de uma **selecção pessoal**.



NOVAS
OPORTUNIDADES
APRENDIZAGEM

Centro Nacional de Qualificação
ANQ

ANQ

POPH

Ministério da
Educação



Nele podem constar:

- Reflexões
- Relatos
- Entrevistas
- Diários
- Cartas
- Testemunhos
- Textos
- Documentos pessoais
- Documentos oficiais
- Fotografias
- Materiais gráficos
- Outros...



*“Os adultos são
as suas
experiências de
vida.”*

Autobiografia

É **mais** do que um relato do percurso de vida de cada um.

É uma **REFLEXÃO** acerca desse percurso.



Interrogação permanente da sua vida e percurso, atribuindo-lhe sentido.

NOVAS OPORTUNIDADES APRENDIZAGEM

Centro Nacional de Qualificação

ANQ

POPH

Ministério da Educação



Reflectir



- **Acerca das aprendizagens:**
 - Escolares
 - Profissionais
 - Pessoais
 - Sociais
- **Como?**
 - O que aprendi?
 - Como aprendi?
 - Que mais-valias obtive?
 - Que obstáculos ultrapassei?

NOVAS OPORTUNIDADES APRENDIZAGEM

Centro Nacional de Qualificação

ANQ

POPH

Ministério da Educação



Reflectir também acerca de:

- Que alterações ocorreram na minha vida em consequência desses episódios?
- Que outro caminho podia ter seguido? Que aprendizagens/experiências podiam ter daí advido?
- O que podia ter feito melhor?



NOVAS OPORTUNIDADES APRENDIZAGEM

Centro Nacional de Qualificação

ANQ

POPH

Ministério da Educação



Reflectir também acerca de:

- Para além das mais evidentes, que outras aprendizagens resultaram desse momento?
- Que importância teve esse momento na minha formação?
- Quais os pontos fortes e fracos dessas aprendizagens?
- Qual a contribuição desse episódio para o indivíduo que sou hoje?



NOVAS OPORTUNIDADES APRENDIZAGEM

Centro Nacional de Qualificação

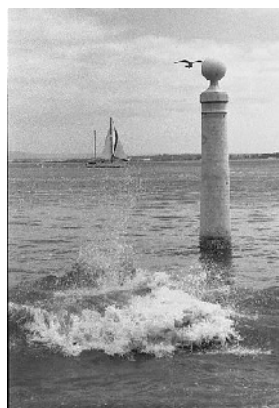
ANQ

POPH

Ministério da Educação



Nunca esquecendo... A passagem por este processo!



- Que aprendizagens/descobertas?
- Que benefícios, facilidades, dificuldades?
- Que evolução?